

СОГЛАСОВАНО:

Директор МБОУ
Поклоновская ОШ



Селиванов В.А.

12 января 2026 г.

Меню для обеспечения бесплатным питанием обучающихся

№ блюд по сборнику 2022 г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б.Никитюка	Наименование блюда	масса порции в граммах	цена	Пищевые веществ	
		7-11 лет		Белки	Жиры
ТТК№5	Вареники с картофилем п/ф со сметаной 180/20	200	60,54	11,72	13,82
ТТК№1	блин с клубничным джемом	100	33,00	4,00	7,00
ТК№25	Хлеб пшеничный в/с	60	8,28	4,56	0,54
ТК№19	чай с молоком	210	9,18	1,52	1,35
масса порций		570			
Итого БЖУ:				21,80	22,71
Итого:			111,00		

26.01.2026

ва	
Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)
23,58	301,25
31,00	190,00
25,82	128,00
14,86	61,00
95,26	
	680,25